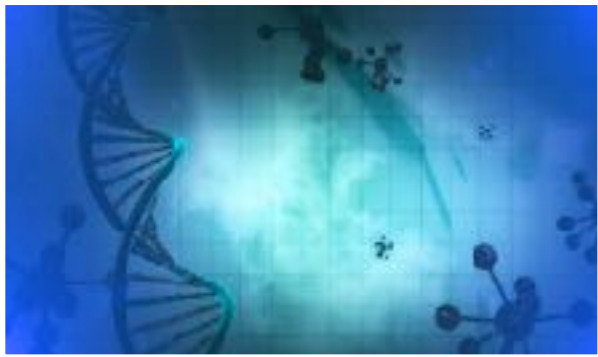


DIE URSACHE VON KRANKHEIT
KANN IM KÖRPER, IN DEN
EMOTIONEN, IM DENKEN UND IM
SEELISCHEN LIEGEN



All unsere Erfahrungen und Emotionen sind im somatischen Gedächtnis all unserer Körperzellen gespeichert. Sie beeinflussen unbewusst unser Tun und Sein – zum Guten oder Schlechten.

Diese Erinnerungen aufzudecken, zu entschlüsseln und wieder ins Bewusstsein zu bringen, ist der erste Schritt im Heilungsprozess.

Sie zu verstehen und zu spüren, ist der zweite Schritt.

Sie anzunehmen und sie als Ressource statt als Blockade zu nutzen, ist der endgültige Schritt zur Heilung.

Im Connection Coaching regen wir diese Heilung an und begleiten Sie auf Ihrer Reise zu ganzheitlicher Gesundheit.



ÜBER
- HEALTH & SOUL -



Health & Soul steht für exzellente Beratungs-, Trainings- und Coaching-Expertise und bringt Menschen und Unternehmen in Verbindung mit ihrem inneren Kern.

Wir haben ein Ziel: Gesundheit und Stimmigkeit zu stiften, Menschen zu stärken und Potenziale zu entfalten.

Health & Soul ist Ihr Partner, wenn Sie individuell oder für Ihr Unternehmen nach Wegen suchen, die Herausforderungen des Lebens zu meistern und zu erblühen.



HEALTH AND SOUL

BY

MARIT MÜLLER, M.A.

Integrales Gesundheitsmanagement

web: www.health-and-soul.com

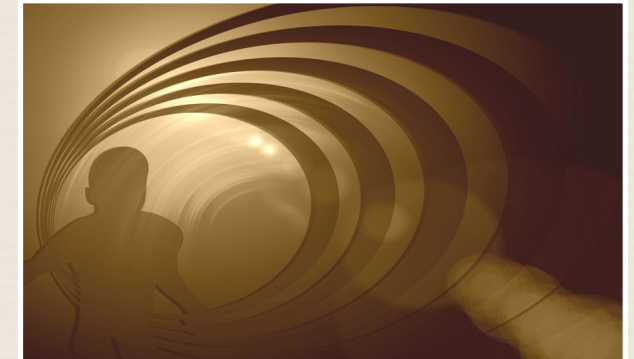
mobil: 0176-275 83 888

mail: mm@health-and-soul.com

CONNECTION COACHING

DEVELOPED BY

- HEALTH & SOUL -



*„Der Zimmermann bearbeitet das Holz.
Der Schütze krümmt den Bogen.
Der Weise formt sich selbst.“
(Buddha)*

Connection Coaching ist für Sie das Richtige,
wenn Sie

- große Herausforderungen im Leben zu bewältigen
- seelische Belastungen oder traumatische Erlebnisse
- hartnäckige Blockaden oder Erkrankungen oder
- den Wunsch nach Stimmigkeit mit sich und dem Leben haben

damit Sie wieder

...mit sich selbst verbunden sind

...aus Ihrer vollen Kraft schöpfen
und Ihre Ziele erreichen können.

...mehr Gesundheit, Freude, Glück,
Erfüllung genießen können.





Über Marit Müller

Marit Müller, M.A. ist integrale Gesundheitsexpertin und langjährig erfahrene Coaching und Massagetherapeutin.

Sie lebte viele Jahre in verschiedenen Ländern, wie Indien, Nepal, Bali, Australien, USA und studierte dort die indigene Heilkunst und Massagekultur.

Sie ist als Dozentin für Gesundheitspsychologie und -management tätig. Außerdem war sie über 10 Jahre im Management tätig und gründete ihr eigenes Unternehmen *Health & Soul*.

In ihren Coachings integriert sie ihre tiefen Einblicke in die Geschäfts- und Heilwelt und kombiniert diese Perspektiven, um Menschen darin zu unterstützen, Erfüllung und Stimmigkeit auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene zu finden.

Marit Müller ist bekannt für ihre tiefe, berührende und zugleich leicht in die Praxis umsetzbare Begleitung in ihren Coachings, Trainings und ihrer Körperarbeit



UNSER ANGEBOT: GESUNDES FÜHREN NACHHALTIG IN IHREM UNTERNEHMEN

Ich fühle mich wieder ganz. Vielen, vielen Dank, Marit!!
- Frieda B., Wissenschaftlerin



Ein Connection Coaching dauert ca. 3 Stunden und geht systematisch in 3 Schritten vor:

1. Schritt: **Coaching.**

In diesem ersten Abschnitt besprechen wir, welche Wünsche, Anliegen und Ziele Sie haben. Wir klären Ihre Ausgangssituation in der Gegenwart und beziehen, wo immer notwendig, wichtige Ereignisse Ihrer Vergangenheit mit ein.

2. Schritt: **Massagetherapie.**

Diese Massage allein ist schon die Buchung wert. Sie gibt Ihnen das Gefühl von Sicherheit, Halt und Leichtigkeit und führt Sie durch Marit's achtsame Berührung und sehenden Händen zu absoluter Entspannung. Marit Müller kombiniert verschiedene Massagetechniken aus der ganzen Welt, z. B. europäische Physiotherapie, Tiefenmassage, Reflexologie, indisch-ayurvedische Massage und Hawaiianische Lomi Lomi Massage. Aus all diesen Techniken wählt sie individuell die für Sie beste Kombination. Dank ihrer starken Intuition erhält sie Antworten von Ihrem Körper bezüglich der Ursachen Ihrer Blockaden. Ist das Magie? Nein. All die Ebenen Ihres Seins sind miteinander verbunden. Alle Erfahrungen und Emotionen sind als spezielle Energie in Ihren Körperzellen als somatisches Gedächtnis gespeichert. Indem sie sich in Ihren Körper hineinfühlt, erhält sie eine Idee davon, was Ihnen Ihr Körper mitteilen möchte und ob die Ursache für Ihre Beschwerden in der körperlichen, emotionalen, mentalen oder seelischen Ebene Ihres Seins liegt.

3. Schritt: **Coaching.**

Wir integrieren die so gewonnenen Informationen Ihres Körpers ins Coaching und begeben uns weiter auf die Reise und die konkrete Lösungsfindung für Ihre Herausforderungen. Nun schauen wir gegenwartsbezogen und zukunftsgerichtet, klären die Schritte, die Sie gehen möchten, um Ihre Ziele zu erreichen und ein sinnerfülltes Leben zu leben.

Warum ist es so effektiv?

Weil es einerseits verschiedene traditionelle und innovative Coachingtechniken zusammenführt und zusätzlich mit achtsamer Berührung in Form von Massagetherapie kombiniert. Marit Müller, M.A. ist nicht nur ein begabter Coach, sondern auch eine erfahrene Massagetherapeutin. Indem Sie Ihren Körper in entspannender und doch bestimmter Weise behandelt, kann sie die Ursachen Ihrer Verspannungen und Herausforderungen erkennen und im Coaching mit Ihnen konkrete Lösungswege finden.